

Tränarforum 2023

UTVECKLING/ELIT

Innehåll



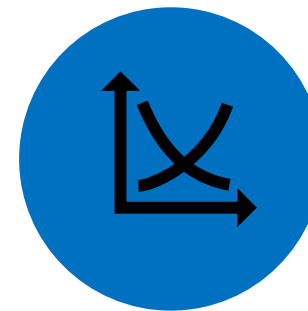
INLEDNING



MEDSKICK
FRÅN
MÄSTERSKAP



CHALLENGE



MATCHANALYS
ER GR OCH FS

Öppna frågor

Hur bra måste man vara som ungdom/junior?

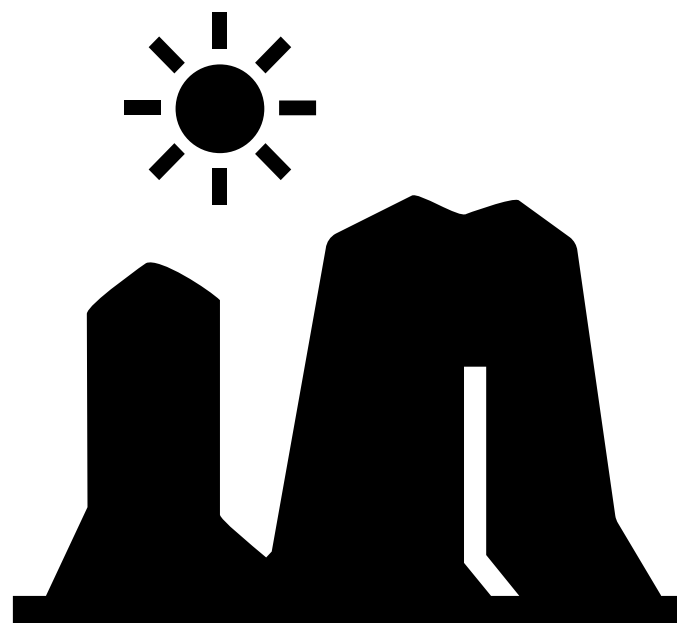
Har vi några specifika nationella styrkor/svagheter?

Den stora utmaningen

Två huvudsakliga "klyftor" att försöka
överbrygga:

Nationell nivå – internationell nivå

Lovande junior – etablerad senior



Medskick från mästerskap

U17: Första mästerskapet ofta mentalt och känslomässigt överväldigande = svårt att nå full kapacitet.

U20: I princip seniornivå brottningsmässigt, mycket kompetenta och fysiskt utvecklade medaljörer. Senior-SM ofta bra värdemätare.

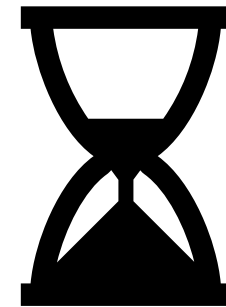
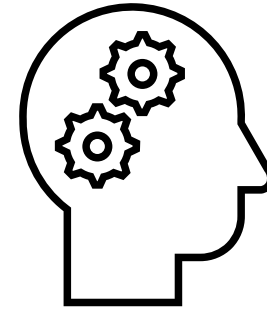
U23: Mycket användbar kategori för en nation som Sverige, erbjuder en brygga till senior och ger de aktiva en rimlig tidshorisont.



Tumregler för challenge

Ofta svårt att hinna med en fullständig riskanalys, men i bästa fall är det önskvärt att göra följande överslag:

1. Har vi råd att förlora en challenge i det här skedet?
2. Håller brottaren med om vad som hände?
3. Var domarna överens?



Analys!

1. Var på mattan utspelar sig matchen?
2. Vem är aktiv/passiv?
3. Vad fäller avgörandet?

Notera och motivera.

