



Stockholm mars 2023

## Verksamhetsberättelse 2023

Med en känsla av stolthet reflekterar vi över det gångna året. Det har varit en period präglad av flertalet aktiviteter och initiativ som bidragit till att stärka och utveckla svensk brottning. Från spännande SM-tävlingar, utbildningar, inspirerande läger, tränarforum och digitala möten om Trygg Idrott, så har vi gemensamt arbetat för att göra svensk brottning starkare och mer inkluderande.

Dessvärre har vi inte undgått att påverkas av det pågående kriget i Europa, vilket påverkar oss alla på olika sätt. Det geopolitiska läget har också medfört att mästerskap har tvingats flyttas med kort varsel, vilket har resulterat i ökade kostnader, samt att vi valde att inte delta på ett mästerskap på grund av då rådande omständigheter i området dit mästerskapet flyttades.

Den ekonomiska pressen på många familjer har dessutom inneburit att prioriteringar har tvingats göras, vilket gör vårt arbete med att göra brottning tillgänglig för alla än mer viktig. Vår vision, "svensk brottning - vi omfamnar alla", förblir oförändrad och vägledande i vårt fortsatta arbete.

På den sportsliga fronten har parabrottningen tagit steg framåt, samtidigt som vi har inlett en spännande satsning på Idrottsklivet för att göra idrotten och brottningen mer tillgänglig i områden som betraktats som idrottssvaga. Året har även inneburit utveckling av elitcenter i Malmö och deltagande i internationella mästerskap där vi har firat fina framgångar, särskilt Jonna Malmgrens senior EM-guld och säkrade OS-kvotplats. I övrigt har landslagsbrottarna stått för flera medaljer och framskjutna placeringar under året.

Allt detta har varit möjligt tack vare er – alla fantastiska människor som utgör Svensk Brottning. Ert engagemang och er passion för brottningen är hjärtat i vår gemenskap, och för detta vill vi rikta ett stort tack till er alla!

/ Samuel Lund, generalsekreterare och Lena Sulkanen, T.f generalsekreterare



## Tävling

Stort anmälningstryck på de flesta tävlingarna under året, väntelistor och fulla klasser på nästan alla håll i landet. Kul! Ett litet smolk i glädjebägaren har varit att många vittnar om lite väl hetsig stämning utanför mattkanten, vilket varit uppe för diskussion i både kansligrupp och Tävlingsrådet. Vi får aldrig glömma att det flesta är barn som brottas och det skall vara kul och lärande att vara på en tävling. Ett lärande för livet där man knyter kontakter som kan finnas med långt upp i åren. Det är inte bara på brottningsstävlingar det har blivit tuffare utan i alla sporter. Det har gjort att vi tillsammans med RF, MSB och polisen startat ett arbete med trygga tävlingar – arbetet fortgår och i nuläget finns en värdegrund för våra tävlingar och arrangörerna jobbar med sina säkerhetsplaner.

## SM

Seniorernas SM i Skövde under SM-veckan hade 175 deltagare (alla kategorier) och det bjöds på fantastisk brottnings under två dagar när 22 svenska mästare korades. U20-SM arrangerades av Arboga i början av mars, ett välarrangerat arrangemang där totalt 106 deltagare kämpade om de svenska mästerskapstitlarna. Bara en vecka efter stod Klippans BK som arrangör för U-17 SM. Det var ett minst lika välarrangerat arrangemang där 28 mästare korades av de 218 deltagande brottarna. Tyvärr hade arrangören fått fel SM-medaljer från medaljleverantören, vilket gjorde att medaljerna fick skickas direkt till klubbarna i efterhand.

## Fyrstad

Lilla Fyrstad avgjordes under våren och fick följande segrare i finalen  
Killar: Spårvägen och Tjejer: GBG/VBF.

Fyrstads – genomfördes inte under året. Nya regler har satts och tanken är att det skall genomföras under en helg då alla lagen är på plats. Fyrstads har nu även fått svensk mästerskapsstatus så 2024 kör vi vårt första "riktiga" LAG-SM.

## Tävlingsrådet

Tävlingsrådet har under 2023 bestått av: Rune Pettersson, Therese Florentin, Kristina Edsberg, Christian Jonsson, Zakarias Tallroth, Mats Vennberg och Leonard Östlund. Under året har tävlingsrådet fortsatt sammanträtt månadsvis, med totalt åtta protokollförda sammanträden. Fokus: Genomgång av regelverk, översyn konsidentifikation, uppdatera tävlingssystem, fler FS-arrangemang, hur får vi ungdomar att stanna.



### Aktivitetsskalendern

Första året med den nya aktivitetsskalendern, den har väl haft lite barnsjukdomar men fungerar bättre och bättre.

### Arrangemangsavtal

Arrangemangsavtal har tecknats med samtliga SM-arrangörer förutom Lag SM-Fyrstadsarrangören då vi i skrivande stund inte vet detta ännu och anmälan utgår i april.

### Nordic Wrestling Association

Har sammankallats flera gånger under året, med fokus på Rysslands och Belarus deltagande vid internationella mästerskap.

### Marknad och Kommunikation

#### Sponsorsamarbeten

Under året har ett nytt avtal tecknats med Folksam. Övriga samarbetspartners avtal löper enligt nedan. Avtalet med Folkspel har avslutats.

- Folksam är ett nytt tvåårigt samarbetsavtal. Folksam är dessutom SBF:s försäkringspartner.
- Avtalet med Malmö stad gällande elitcenter i Malmö fortlöper.
- Arbetet med Craft fortlöper.
- Avtalet med Korpberget fortlöper.
- Avtalet med Puts och Tegel fortlöper.
- Avtalet med Star Pro Wrestling fortlöper.

Det treåriga arvsfondsprojektet "Parabrottning - en brottarmatta utan gränser" avslutades 2023-03-31 och är slutrapporterat till Arvsfonden.

### Hemsida och sociala media-plattformar

Under 2023 hade Svenska Brottningförbundet (SBF) nio officiella kanaler för att kommunicera och sprida information till sin publik. Hemsidan [swedewrestling.se](http://swedewrestling.se), presstjänsten [Via TT.se](http://Via TT.se), SBF:s Facebook-konto, TikTok-konto, SBF:s Instagram-konton, [@swedewrestling](https://www.instagram.com/swedewrestling), [@wresfit](https://www.instagram.com/wresfit), [@svenskbrottning](https://www.instagram.com/svenskbrottning) och [@parabrottning](https://www.instagram.com/parabrottning), samt SBF:s



### *Nyhetsbrev.*

En nyhet för året var lanseringen av vårt nya Instagram-konto @SvenskBrottning och vår nystartade TikTok-konto @swedewrestling. Kontot @svenskbrottning introducerades för att bredda innehållet om Svensk Brottning och kunna lyfta klubbar, breddverksamhet och nyheter från förbundet och utan att behöva konkurrera med rapportering om landslaget. Instagramkontot @swedewrestling har fortsatt huvudsakligen rapporterat om landslagsverksamheten inför och under mästerskap och andra tävlingar och landslagsaktiviteter.

Under året har vi arbetat aktivt med Facebook och Instagram, där följarna har kunnat följa våra landslag på nära håll. SBF:s hemsida fungerar som en mer omfattande plattform för dokumentation och breddverksamhet. Vi har sett en positiv ökning av följare i våra sociala kanaler samtidigt som vi har lyckats öka interaktionen på våra inlägg under 2023.

Samarbetet med UWW:s medieteam fortsatt att stärkas, vilket har inneburit att SBF:s innehåll och de svenska brottarna har exponerats ytterligare genom UWW:s kanaler och nätverk. Detta samarbete har bidragit till att öka SBF:s synlighet och status internationellt.

Nio nummer av SBF:s Nyhetsbrev skickades ut under 2023. Vi använder tjänsten Edit News sedan januari 2020, där vi skriver och publicerar brevet. Det mejlas ut till kansli, styrelse, samarbetspartners, utbildningsteamet, föreningar och SDF samt prenumeranter som själva aktivt valt att få nyhetsbrevet. I december 2023 hade vi en upplaga på 332 brev med en öppningsprocent som ligger mellan 59 och 67.

### **Wresfit**

Syftet med Wresfit är att få fler människor i fysisk aktivitet inom föreningslivet. Sedan starten har ett 30-tal föreningar anslutit sig till satsningen. Efter pandemin valde några föreningar att pausa eller lägga ner sin wresfitverksamhet, men under 2023 ökade intresset och sex nya föreningar anslöt sig. Wresfit är numera en del av SBF:s ordinarie verksamhet.



## Press

Under 2023 har Svenska Brottningsförbundet (SBF) fortsatt att aktivt arbeta med att stärka närvaron och sprida information genom tjänsten Via-TT, där förbundet själva distribuerar nyheter och pressmeddelanden som blir tillgänglig för all svensk media. Under det gångna året publicerade SBF totalt 21 nyheter/pressmeddelanden via Via-TT, vilket bidrog till att öka medvetenheten om brottningen och förbundets verksamhet.

Utifrån dessa nyheter/pressmeddelande kan vi notera att det skrevs hela 348 artiklar av andra medier baserade på SBF:s material på ViaTT under 2023. Samt att vi nådde imponerande sidvisningar på 6 497 under året.

Vi höll en pressträff i Eskilstuna inför senior-VM, där SBF samarbetade med TT och Bildbyrån för att marknadsföra.

## Mästerskapsbevakning

Under 2023 kunde alla planerade mästerskap genomföras framgångsrikt. Svenska Brottningsförbundet (SBF) har haft en bra bevakning av mästerskapen, vilket har resulterat i betydande uppmärksamhet från den svenska mediavärlden.

Från och med september 2023 har vi haft möjlighet att följa brottningsevenemang genom svensk media, både skriftligt och talat, genom tjänsten AllEars. Genom denna plattform kan vi övervaka all media, inklusive våra egna inlägg och skrifter, samt all annan media, och använda taggar för att fokusera på specifika mästerskap.

Nedan följer en sammanfattning av de mästerskap som vi har kunnat följa sedan vi införskaffade AllEars:

### Världsmästerskapen 2023

- Totalt registrerades 51 omnämningar av mästerskapen.
- Vi nådde en total räckvidd på 2,91 miljoner, vilket resulterade i ett uppskattat PR-värde på 1,92 miljoner kronor.

### U23 Världsmästerskapen 2023

- Totalt registrerades 46 omnämningar av mästerskapen.
- Vi nådde en total räckvidd på 623 tusen, vilket resulterade i ett uppskattat PR-värde på 354 tusen kronor.



Denna bevakning och exponering i medierna är ett bevis på det framgångsrika arbetet och den ökande intresset för brottningen i Sverige.

/Therese Persson, Malin Kjebon, Lotta Samuelsson

## Elit och landslag

### Elit och landslag

Sverige deltog på sex mästerskap under 2023. Sverige valde att inte delta på U17-VM utan i stället valde att skicka en större trupp till U17-EM. Tyvärr gjorde omvärldsläget att Sverige inte deltog på U20-VM, där säkerhetsläget för Sveriges delegation var oklart till följd av att Jordanien utlystes som värdland med extremt kort varsel.

Landslagsbrottarna har stått för flera medaljer och många framskjutna placeringar under året, med Jonna Malmgrens EM-guld i Budapest och en säkrad OS-biljett genom en femteplats på VM. Jonna tog även guld vid U23-EM i viktlassen över sin ordinarie. Även Tindra Sjöberg stod för fina prestationer under året, med bronsmedaljer vid både U23-EM och U23-VM.

Vid U17-EM i Albanien blev det svensk succé med totalt fem medaljer, där Sverige blev tredje bästa nation på damsidan. Även U20-EM i Spanien blev framgångsrikt med ett guld och två brons, där samtliga svenska herrar tog sig minst till kvartsfinal.

Landslagsorganisationen har under året uppdaterat sitt arbetssätt och delat upp ansvaret för seniorlandslagen och övriga landslag, där landslagschef Zakarias Tallroth fokuserat på senior och utvecklingsansvarig Leonard Östlund ansvarat för U17-U20.

Elitcenter Malmö har gått in i nästa fas, med nyanställning av Johanna Mattsson och utökad verksamhet, med kontinuerliga träningar veckovis och många välbesökta lägeraktiviteter för samtliga landslag på damsidan.

Nedan redovisas sammansättningen av elitorganisationen samt ett urval av de internationella resultaten under året. För övriga resultat hänvisar vi till Svenska Brottningförbundets hemsida, där en bredare sammanställning finns att hitta.



Stockholm mars 2023

### **Landslagsorganisation 2023, ansvariga**

Landslagschef– Zakarias Tallroth

Utvecklingsansvarig – Leonard Östlund

WW Senior/WW23 – Sofia Mattsson

GR senior/GR23 – Zigmunds Jansons

FS Senior/FS23 (fristil) - Mehdi Farokhian

WW20 – Johanna Mattsson (vakans efter Lotta Andersson)

GR20 – Jan-Olov Öhlén/Johan Eurén

FS20/FS17 – Elchin Hamidov/Aleksandar Yordanov

WW17 – Moa Nygren/Elin Nilsson

GR17 –Felix Brink/Johan Pettersson

Center, Malmö: Yuliya Ratkevich/Johanna Mattsson

Utvecklingslagen: Zakarias Tallroth och Leonard Östlund/Jim Pettersson, Johanna Mattsson

### **Topp och Talang-programmet 2023:**

Jonna Malmgren

Johanna Lindborg

Alex Kessidis

Zakarias Berg

Albin Olofsson

Niklas Öhlén

### **Fysio**

Ingemar Gannby

### **Internationella mästerskapsmedaljer 2023**

#### **Seniorer WW - GR - FS**

Europamästerskapen i Budapest

GULD – Jonna Malmgren WW 53 kg

#### **U23-VM**

BRONS – Tindra Sjöberg WW 68 kg



Stockholm mars 2023

### U23-EM

GULD – Jonna Malmgren WW 55 kg

BRONS – Tindra Sjöberg WW 72 kg

### U20-EM

GULD – Alexander Johansson GR 82 kg

BRONS – Hamza Sertcanli GR 87 kg

BRONS – Hedda Förare Berg WW 62 kg

### U17-EM

GULD – Elvira Ersson WW 70 kg

BRONS – Maya Johansson WW 43 kg

BRONS – Vera Sjölander WW 49 kg

BRONS – Wilma Hoffman WW 65 kg

BRONS – Alexander Sakas GR 71 kg

### Övriga internationella framgångar

Femteplatser till Alex Kessidis och Jonna Malmgren vid VM i Belgrad och femteplatser till Albin Olofsson och Nova Bergman vid EM i Budapest. Alex Kessidis uttagen i UWW:s världslag vid World Cup i Baku. Många svenska medaljer vid flera internationella turneringar, bland annat bästa nation i GR vid Thor Masters och guld respektive brons till Jonna Malmgren och Johanna Lindborg vid Spaniens Grand Prix.

/Zakarias Tallrot och Leonard Östlund

### Parabrottning

Vi har under året tagit ett omtag omkring Parabrottningen, vi har efter avslutat arvsfondsprojekt bildat en arbetsgrupp på kansliet som under året utbildat sig i para grund och para fortsättning för att ha en bra grund att stå på och kunna stötta föreningarna i sitt arbete. Vi har även under året upptäckt att flera föreningar inte har kvar sin parabrottning, då ledaren slutat. Så ledarrekyteringen måste ses över. Vi ska också göra en kartläggning och skicka ut en enkät till alla föreningar, för att höra om de har brottare med någon form för nedsättning, diagnos eller synskada och då bedriver en form för anpassad brottning. Utbildningsmaterial och stödmaterial till föreningarna har också setts över under året. Vi har också med parabrottningen i Idrottsklivet.

/Lena Sulkanen





## Utbildning

Intresset för SBF:s tränarutbildningar Brottning Grund och Brottning Fortsättning har varit stort även under 2023. Brottning Grund har utvecklats till en utbildning som genomförs på begäran. När en förening hör av sig, sätts ett datum för utbildning med föreningen som värd. Anmälan är i de flesta fall öppen även för närliggande föreningar. Totalt har åtta Brottning Grund anordnats och en Brottning Fortsättning. Vi har sett en utmaning att sätta datum för och få deltagare till Brottning Fortsättning trots ett stort intresse. En anledning kan vara det stora antalet tävlingar som gör att få helger finns lediga för målgruppen av tränare att gå utbildningen. Sista helgen i augusti hölls Tränarforum i Malmö där 95 tränare från hela landet samlades för att delta i föreläsningar och erfarenhetsutbyte. Föräldrautbildningen "Att vara vuxen till ett barn som brottas" hölls vid ett tillfälle digitalt.

## Barn och Ungdom - Trygg Idrott

Begreppet *trygg idrott* och viljan att skapa trygga idrottsmiljöer har fått fäste hos många av SBF:s föreningar. Antalet rapporteringar om incidenter som bryter mot värdegrunden har ökat under året, framför allt i tävlingsmiljöer men även i föreningsmiljöer. Det har bland annat resulterat i ett förslag till komplettering av SBF:s stadgar för att tydliggöra föreningens ansvar att arbeta för trygga idrottsmiljöer och för att ge SBF verktyg att hantera de incidenter som inte kan hanteras av Disciplin- och juridiknämnden (DJN). Förslaget är framtaget av DJN och läggs fram för omröstning vid årsmötet 2024. En värdegrund vid tävling togs fram tillsammans med Tävlingsrådet. Fyra digitala träffar om trygga idrottsmiljöer hölls med cirka 25 deltagare vid varje tillfälle.

/ Malin Kjebon

## Skolsamverkan

Skolbrottningsprojektet har under det gångna året framgångsrikt besökt 25 skolor i Stockholm och Skåne, vilket har möjliggjort för oss att nå ut till cirka 3,700 elever över olika utbildnings stadier, inklusive grundskolan och högstadiet, samt skolor med specialundervisning. Vi har genomfört två lärarutbildningar, den första vid BK Athens lokaler med 20 deltagande lärare och den andra i Haninge med 30 deltagande lärare, för att ytterligare stärka brottningsundervisningens kvalitet. Vidare pågår dialog med GIH om att erbjuda utbildning till framtidens idrottslärare.

Under sommarperioden utökade vi vårt engagemang genom att besöka 10 fritidsgårdar, vilket gav oss möjlighet att engagera ytterligare 350 elever i vår verksamhet. Projektets



positiva mottagande och den växande efterfrågan på brottning som en del av skolaktiviteterna bekräftar dess värde och betydelse för både elever och lärare, vilket inspirerar oss att fortsätta utveckla och utöka vår verksamhet.

/ Lukas Ahlgren och Johanna Mattsson

### Idrottsklivet

2023 startade Idrottsklivet, ett samverkansprojekt mellan 14 Specialidrottsförbund, 11 RF-SISU Distrikt, Riksidrottsförbundet, kommuner, bostadsbolag, hjälporganisationer och andra aktörer. Målsättningen är att under tre års tid göra idrotten mer närvarande i de områden som polisen bedömer som utsatta, dessa områden har tidigare även kallats idrottssvaga. 2021 fanns 61 områden och hösten 2023 uppdaterades listan till 59 områden, där 6 områden kunnat plockats bort och 4 nya har tillkommit.

Arbets sättet som Svenska brottningsförbundet valt är föreningarna i fokus. Föreningarna är de som är hjärtat i satsningen där de möter målgruppen och därför också naturligt de som väljer vilka insatser de har resurser för och vilka de vill prioritera. En förutsättning för deltagande föreningar är områdesnära (gångavstånd), alternativt att man långsiktigt och hållbart kan bedriva aktivitet i området.

Deltagande föreningar 2023:

- Athene-Kortedala 1977
- Malmö Tigers WT Brottarklubb
- Idrottsklubben Sparta
- IFK Linköpings Brottningssällskap
- Nylöse Atlet o Brottarklubb
- IFK Haninge (ej medlemmar ännu)

### Återstartsarbetet

Vi är väldigt glada över resultaten av vårt återstartsarbete. Det har verkligen hjälpt oss att komma tillbaka starkare som idrott efter pandemin, och mycket av detta beror på vår strategi för hållbart och långsiktigt arbete. En nyckelfaktor var att vi tidigt delade in brottarsverige i fyra regioner. Varje region har en egen projektgrupp och en projektledare/sammankallande, vilket har visat sig vara mycket effektivt.

Projektgrupperna har utarbetat projektplaner som har godkänts av den som har det centrala ansvaret. Varje region har tilldelats en budget baserad på dessa planer. Under året har projektgrupperna hållit regelbundna avstämningar via teammöten, ungefär en



Stockholm mars 2023

gång i månaden. Det som har fungerat särskilt väl är att vi har bedrivit en omfattande verksamhet som har nått alla våra målgrupper, både aktiva inom brottningen samt ledare, tränare, domare och andra funktionärer.

Genom föreningsbesök och större sammankomster i regionerna har projektgrupperna inspirerat föreningarna att genomföra aktiviteter, vilket har lett till att vi har behållit våra aktiva och ledare, rekryterat nya och genomfört återstartsevenemang för medlemmar som vi förlorade under pandemin.

En av våra viktigaste framgångsfaktorer är att föreningarna har börjat samarbeta över både förenings- och distriktsgränser. De regioner där samarbetet har gått längst är också de där återstartsarbetet har kommit längst. Samt att vi ökat samarbetet med RF-SISU distrikten. Det som inte har fungerat så bra är att vissa föreningar har varit dåliga på att återkoppla om de kommer att delta i de aktiviteter de har blivit inbjudna till. Detta har skapat osäkerhet hos den förening som har arrangerat aktiviteten

/Mats Vennberg

### Övergripande verksamhet

Under 2023 har SBF gått starkt ekonomiskt, tack vare det stöd vi fått från Riksidrottsförbundet (RF) Sveriges Olympiska Kommitté (SOK) och våra trogna samarbetspartners. Det är fantastiskt att se hur vårt samarbete har bidragit till vår framgång!

RF:s stöd kommer att minska under 2024 och 2025, framför allt när det gäller specifika projekt och landslagsbidrag. Det är en förändring som vi är beredda på och som kommer att kräva anpassningar från vår sida. Trots detta är vi fast beslutna att fortsätta vår verksamhet och göra det bästa av de förutsättningar vi har.

Under 2023 har personalstyrkan utökats, förutom att Samuel Lund har varit föräldraledig, där Lena Sulkanen har varit vikarie som Tf. GS. Vidare har en projektanställning gjorts av Moa Nygren för projektet Idrottsklivet, samt Therese Persson har projektanställts som kommunikatör på 50%. Utöver detta har Yulia Ratkevich slutat på Elitcentret i Malmö, och Johanna Matsson har övertagit hennes roll. Alla tjänster på kansliet finansieras av öronmärkta medel från Riksidrottsförbundet (RF) och Sveriges Olympiska Kommitté (SOK).



Stockholm mars 2023

Vi har ett fortsatt samarbete med Aspia som sköter vår ekonomiska redovisning.

Vi är inne på det sjunde året på Idrottens Hus vid Skanstull i Stockholm. Att vara omgivna av 35 olika specialidrottsförbund, RF och SISU Idrottsutbildarna skapar en fantastisk miljö för samarbete och utbyte av idéer. Vi ser fram emot att fortsätta att dra nytta av nära samverkan med andra aktörer för att stärka svensk brottning.

/ Samuel Lund och Lena Sulkanen