



## Värdegrund vid tävling

Det är väldigt utvecklande att tävla. Det är viktigt att så många som möjligt trivs på tävlingar och vill tävla regelbundet. En brottningstävling innehåller många moment där starka känslor och press kan uppstå. Med följande regler ökar möjligheterna för ett gott tävlingsklimat.

### Publik

Publiken kan göra ett event väldigt bra när den bidrar med positiv anda och energi. Det blir motsatt effekt om det inte sköts rätt.

- Använd endast positiva utrop till tävlande.
- Stör inte domare eller funktionärer under pågående match.
- Inga former av hotfullhet gentemot domare/funktionärer, coacher/tävlande eller någon annan i publiken accepteras.

### Tävlande

- Hälsa på domare och motståndare och var respektfull även utanför mattan,
- Prata inte under matchen.
- Ifrågasätt inte domarens eller sekretariatets beslut förutom på det sätt som förbundet tillåter via överklagande i efterhand.
- Respektera din ledare, domare/funktionärer och motståndare.
- Använd ett vårdat språk.

### Coacher

- Håller sig på sin angivna plats, endast en person coachar den tävlande.
- Använd inga nedtryckande ord om tävlande eller dess motståndare.
- Inga former av hotfullhet eller våld gentemot sin tävlande, motståndarna, domare/funktionärer eller publik, accepteras.
- Ifrågasätt inte domarens eller sekretariatets beslut förutom på det sätt som förbundet tillåter via överklagande i efterhand.
- Använda ett vårdat språk i både med- och motgång uppmuntra era egna tävlande på ett positivt sätt.
- Respektera och stötta domare i deras beslut.

### Föräldrar

- Låt ledarna sköta coaching och kommunikation med domare och tävlingsfunktionärer.
- Visa respekt för alla ledare, tävlande och andra föräldrar i samband med match.
- Stötta ditt barn i med och motgång. Prestation är inte samma som resultat.
- Inga former av hotfullhet eller våld gentemot tävlande, ledare, domare/funktionärer, andra föräldrar eller publik, accepteras.

### Vid barnidrott, tänk särskilt på att:

- Barn inte är små elitidrottare.
- Barnidrott ska bygga på lek och glädje.
- Domaren är mänsklig.
- Ledarna är oftast ideella.
- Föräldrar hejar på alla.