



October 3, 2023 Stockholm, Sweden

Presentation av våra mentorer

Team Korpberget - Jim Pettersson

Jag heter Jim Pettersson och är 39 snart 40 år. Bor i Östra strö utanför Eslöv med mina barn och sambo Emelie. Har fyra söner: 17, 15, 6 och 3 år gamla. Jag har min brottningsuppfostran i Eslövs AI, men min sista år tävlade jag för IK Sparta i Malmö. Parallellt var jag även proffs i tyska Bundesliga under ca 10 år och representerade Sverige vid flera mästerskap. Min främsta merit som aktiv är mitt VM-brons från 2014.

Efter en lång och framgångsrik karriär sadlade jag om och tog på mig mer av en tränarroll. Idag är jag utbildad fystränare, personlig tränare och kostrådgivare. Driver sedan ett par år eget företag i form av en träningsanläggning mitt i Skåne som heter Det rätta virket. Är även engagerad som akademitränare i Team Skåne och nu alltså även mentor i Svenska Brottningförbundets utvecklingslag.

Jag hoppas kunna förmedla en del av det jag lärt mig genom åren, om att leva som elitidrottare och satsa allt på en sport som inte alltid erbjuder de bästa ekonomiska förutsättningarna. Kommer alltid att brinna för brottningen och är bara tacksam om jag kan vara till hjälp för nästa generation.





October 3, 2023 Stockholm, Sweden

Team Puts & Tegel - Johanna Mattsson

Mitt namn är Johanna Mattsson och jag är 34 år. Bor i Helsingborg med min sambo och son på tre år. Jag väntar just nu mitt andra barn som beräknas komma i maj. Jag både pluggar och jobbar i dagsläget, är inte långt ifrån att ta ut en kandidatexamen i psykologi samtidigt som jag jobbar med brottnings på olika sätt.

Nu när jag själv lagt brottningskorna på hyllan så tittar jag tillbaka på en lång karriär som gett mig oerhört mycket som person. Jag är jätteglad över att jag lyckades uppnå framgång i form av ganska många mästerskapsmedaljer i alla ålderskategorier: UEM-guld, JVM-guld, EM-guld och VM-brons för att nämna några. Men det jag tänker på mest, och som jag faktiskt i dagsläget saknar mest med min idrottskarriär, är gemenskapen, vännerna, resorna, livet som idrottare och allt runtomkring.

Det är en ynnest att få uppleva att ha idrotten som jobb, som jag faktiskt hade under många år. Jag har dock inte bara upplevt guld och gröna skogar, utan min karriär har ibland verkligen varit som en berg-och-dal-bana. Jag har haft många skador, bl.a. opererat korsbandet tre gånger i samma knä, känt mig totalt nedbruten av stress och press (inte minst från mig själv) och befunnit mig i situationer där jag inte alls trivts med livet som idrottare. Något som jag är stolt över är dock att jag lyckades hitta olika sätt att ta mig tillbaka från motgång, trots ibland väldigt långa uppehåll från mattan. Det idrotten har gett mig i form av lärdomar har format och fostrat mig till den jag är idag, och jag hoppas att jag utifrån det jag har varit med om och lärt mig ska kunna hjälpa och stötta er i utvecklingslaget på bästa sätt.



Svenska Brottningförbundet
Swedish Wrestling Federation
Idrottens Hus
Box 11016, SE-100 61 Stockholm

Besöksadress: Skansbrogatan 7, Stockholm
Telefon: +46 8 699 63 23
E-post: info@swedewrestling.se
www.swedewrestling.se